

7-11

Утверждаю:
Директор МАОУ "СП № 4"
/ Е.А.Власова
" 4 " марта 2024 г.



МЕНЮ

04.03.2024

Завтрак

<i>Наименование Блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Эн. Ценность (ккал)</i>
<i>Каша "Дружба" молочная из риса и пшена</i>	<i>200</i>	<i>248,88</i>
<i>Яйца вареные</i>	<i>40</i>	<i>63</i>
<i>Блинчики с молоком сгущеным 50/20</i>	<i>70</i>	<i>130,96</i>
<i>Вафли</i>	<i>30</i>	<i>140,0</i>
<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>66,6</i>
<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	<i>40</i>	<i>93,5</i>
Итого	550	603,0
<i>Консервы закусочные(зеленый горошек)</i>	<i>60</i>	<i>22,1</i>
<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	<i>200</i>	<i>83</i>
<i>Кнели куриные, с соусом сметанные с томатом</i>	<i>90</i>	<i>186,8</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150</i>	<i>196,8</i>
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>81</i>
<i>Хлеб пшеничный йодированный</i>	<i>40</i>	<i>93,52</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный йодированный</i>	<i>30</i>	<i>68,97</i>
Итого	770	732,2
Всего	1320	1335,15

Ответственный повар: _____